

# Kurs 1: Die Auswertung der kardiorespiratorischen Polygraphie

Freitag, 27.02.2026, 10:00 bis 11:30 Uhr



**Veranstaltungsort:** Sparkassenakademie NRW – Seminarraum 2

## Zertifizierung / Fortbildungspunkte

Die Zertifizierung mit Fortbildungspunkten (BV HNO) ist bei der Ärztekammer beantragt.

**Schirmherr und Leitung der Veranstaltung:** Prof. Dr. med. Claus Wittekandt

## Kursleitung:

Dr. med. Nikolaos Mandrakas

Dr. med. Nicola Rothmeier

## Kursorganisation:

Dr. med. Nikolaos Mandrakas, Schlafzentrum Vest, Ludwigstraße 13-15, 45739 Oer-Erkenschwick

## PROGRAMM

### 10.00 – 10.45 Uhr: Indikation und Durchführung

Dr. med. Nikolaos Mandrakas, Oer-Erkenschwick

### 10.45 – 11.30 Uhr: Auswertung, Pitfalls, Therapieentscheidungen

Dr. med. Nicola Rothmeier, Gelsenkirchen

**Begrenzte Teilnehmerzahl: 20 Personen**

**Kosten pro Teilnehmer: 40,- €**

**\*Kurs der Tagung der Westdeutschen HNO-Ärzte 2026**

## Kursinhalt:

Die polygraphische Beurteilung der nächtlichen Atmung ist essentiell in der Stufendiagnostik der Schlafapnoe. Ziel des Kurses ist es praxisnah und zielgerichtet einen Auffrischkurs anzubieten, der den Fokus auf die Indikation und die Auswertung der kardiorespiratorischen Polygraphie legt. Insbesondere sollen Teilnehmende lernen, fehlerbehaftete Untersuchungen zu identifizieren und die erforderlichen nächsten Schritten in der Stufendiagnostik einleiten zu können. Software-basiert erfolgt bei den meisten Systemen eine automatisierte Vorauswertung – hier lauern zahlreiche Fehlerquellen und Gefahren. Konkret wird vermittelt wie die Auswertung im praxisbetrieb erfolgreich durchgeführt wird.